



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 11.01. 2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	180	64,08
	Какао с молоком с сахаром	150/5	48,86
	Бутерброд с маслом сливочным сыром	25/5/5	115,67
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свеклы отварной	30	27,84
	Рассольник домашний на курином бульоне с мясом птицы со сметаной	150/11/5	99,31
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	130/20	206,57
	Компот из изюма	150	62,70
	Хлеб ржаной	35	79,20
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	150	80,25
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	75	310,72
	Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78

1254,18

Приятного аппетита!

Меню на 12.01.2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	200	71,20
	Какао с молоком с сахаром	180/6	106,74
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/5	128,77
2ой завт.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свеклы отварной	50	46,40
	Рассольник домашний на курином бульоне с мясом птицы со сметаной	180/11/5	119,17
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	150/30	243,48
	Компот из изюма	180	75,24
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	100	414,29
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26,48

1625,57

Приятного аппетита!